



WEBINAR

Federazione Italiana Pallavolo

FERDINANDO DE GIORGI

IL PALLEGGIATORE



Ferdinando De Giorgi

- DIRIGE
- DECIDE
- CONTROLLA IL GIOCO



Ferdinando De Giorgi

Creare un palleggiatore di alto livello è un processo:



- LUNGO
- DIFFICOLTOSO
- GRADUALE



Dobbiamo sviluppare un suo stile personale senza limitarlo



Ferdinando De Giorgi

NON ESISTE LA TECNICA PERFETTA IN ASSOLUTO



ESISTE LA TECNICA + CAPACITA' PERSONALI



Perseveranza nel lavoro – allenarlo a pensare

Ferdinando De Giorgi

CARATTERISTICHE DEL PALLEGGIATORE



NON SEGUIAMO LE MODE

- Buona personalità
- Buon osservatore
- Stabilità emotiva
- Saper coinvolgere



Ferdinando De Giorgi

CARATTERISTICHE DEL PALLEGGIATORE



- **Il palleggiatore è come uno specchio**



Ferdinando De Giorgi

UNA DOMANDA AL COLLEGA

Si, è un bravo ragazzo

Ha una buona battuta

Attacca bene

Mura bene



Però, come palleggia?

PRIORITA' DI UN PALLEGGIATORE

- Precisione ed esecuzione tecnica
- Lucidità tattica

muro più debole, contro l'attacco più forte, con una alzata precisa

- **Creativo**

Poco leggibile, usa molte finte, buona tecnica, e preciso.

Allenare e far giocare un palleggiatore ad alto livello



In base alle difficoltà che ha in partita allenare i gesti e i tipi di alzata che deve migliorare

In ogni momento della partita deve essere capace di fare la migliore alzata per vincere il punto

NON LA PIU' SICURA PER LUI



In partita pensare poco a come dare il pallone.....

DI PIU' A CHI

Durante la partita valutare situazioni e umori.

GESTIRE GLI UOMINI

Caratteristiche e difficoltà del nostro palleggiatore



1. Quando è impreciso?
2. La sua alzata è leggibile?
3. Ricezione verso 2 e 4 anche +
4. Ricezione +, cosa gioca?
5. Ricezione che arriva dalla zona 1 – 5 – 6
6. Penetrazione da destra e da sinistra
7. Distribuzione del gioco in base alla chiamata del primo tempo, tanto con ricezione #, come con ricezione +.



Preparazione della partita con il palleggiatore



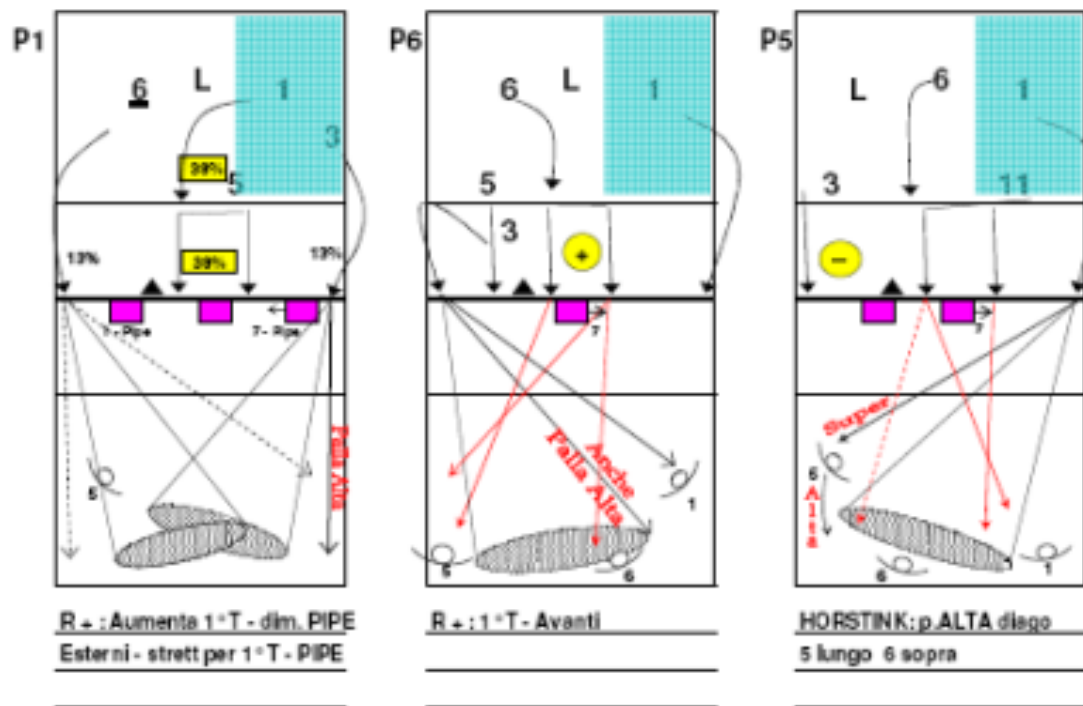
Conoscere la propria squadra:

1. Caratteristiche degli schiacciatori
2. Sistema di attacco
3. Rotazioni

Preparazione della partita con il palleggiatore

Conoscere la propria squadra:

2. Sistema di attacco



Preparazione della partita con il palleggiatore



Conoscere la propria squadra:

3. Rotazioni

Selezione analisi
Lube Banca Marche Macerata | Ric/Att | Dettaglio rotazioni | Int ..R.#..... è presente nell'azione

P in 4

36	38%	25	26%	1	1%
67%	58%	60%	44%	100%	100%
		12	13%	21	22%
		50%	17%	62%	33%

P in 3

18	24%	31	41%	2	3%
72%	72%	68%	45%	100%	100%
		1	1%	24	32%
				58%	46%

P in 2

37	46%	23	28%	1	1%
62%	51%	65%	61%		
				20	25%
				70%	50%

P in 5

22	24%	29	32%	29	32%
50%	36%	62%	45%	52%	28%
		10	11%		
		70%	50%		

P in 6

24	26%	29	31%	28	30%
46%	21%	72%	62%	71%	64%
		13	14%		
		85%	77%		

P in 1

14	16%	30	34%	33	37%
57%	21%	57%	40%	64%	45%
		12	13%		
		75%	67%		

Totale colpi Totale colpi %
Colpi # in % Efficienza %



Preparazione della partita con il palleggiatore

Conoscere la squadra avversaria:

1. Punti deboli
2. Studio dei centrali
3. Studio dei giocatori di banda

DURANTE LA PARTITA

- Linea guida. Idea tattica
- Risultato durante la partita
- Flessibilità



DOPO LA PARTITA

- Analisi delle statistiche
- Analisi con il palleggiatore
- Video



Ferdinando De Giorgi

RAPPORTO CON L'ALLENATORE

- **Rispetto**
- **Fiducia**
- **Collaborazione**
- **Non solo a parole**



Ferdinando De Giorgi